



FEUILLET D'INFO TEST PAP



pour JEUNES FEMMES

Qu'est-ce qu'un test Pap?

Un test Pap est un important test de dépistage qui permet de détecter les changements dans les cellules du col utérin susceptibles de mener au cancer. Le col constitue l'ouverture de l'utérus. Le test Pap se fait par le prélèvement de quelques cellules du col utérin à des fins d'analyse.

Que fera-t-on lors mon Pap test?

À vrai dire, le test Pap est simple et rapide! Il comprend :

- se dévêtir le bas du corps;
- s'étendre sur une table d'examen dans le bureau du médecin, les pieds ou les genoux installés dans des étriers situés à l'extrémité de la table, tout en écartant les genoux, de façon à bien laisser voir la région génitale;
- un instrument de métal ou de plastique, appelé le spéculum, est inséré délicatement dans le vagin, pour bien dégager le col de l'utérus;
- un petit bâtonnet de bois rassemblant à un bâton de Popsicle sera utilisé pour prélever un échantillon de cellules autour du col. Il se peut que l'on utilise également une petite brosse molle (de la grosseur environ d'une brosse à mascara) pour faire un prélèvement de cellules autour du canal endocervical;
- ces cellules sont étalées sur une lame de verre, laquelle est ensuite envoyée au labo, où l'échantillon est alors analysé au microscope afin de vérifier la présence de tout changement précancéreux.

Souvenez-vous...

Un test Pap ne doit pas vous faire mal. Vous pouvez sentir une certaine pression quand le médecin insère le spéculum. Cette pression sera plus forte si vous êtes tendue et résistez à l'insertion du spéculum. Une grande respiration aidera à dissiper votre inconfort.

Pourquoi ai-je besoin de tests Pap périodiques?

Les tests Pap périodiques préviennent plus de 90 % des décès attribuables au cancer du col de l'utérus. Vous devriez commencer à passer régulièrement des tests Pap dans les 3 ans après être devenue sexuellement active ou quand vous aurez 21 ans, selon la première échéance.



Que voulez-vous dire par « sexuellement active »?

Vous devez passer des tests Pap périodiques si vous avez déjà eu des contacts sexuels vaginaux, même une seule fois. Cela signifie rapports sexuels vaginaux (pénis-vagin), vaginaux-oraux (bouche-vagin) ou vaginaux-digitaux (doigts-vagin), ou si vous partagez des jouets ou des accessoires sexuels.

Où puis-je passer un test Pap?

Un test Pap peut être effectué par un médecin de famille ou par une infirmière formée à cet effet. Si vous ne vous sentez pas à l'aise avec votre médecin ou si vous n'avez pas de médecin de famille, vous pouvez vous adresser à un Centre de santé sexuelle, vous faire référer par un centre de santé jeunesse, demander à une amie si elle connaît des médecins spécialisés en clientèle-jeunesse ou appeler Doctors Nova Scotia.

Mon test Pap est-il confidentiel?

OUI. Il n'y a pas d'âge requis pour consentir à la prestation de services médicaux aux jeunes en Nouvelle-Écosse. Vous pouvez donc passer un test Pap sans en informer au préalable un parent ou un tuteur, ni obtenir leur permission. Si vous craignez que votre médecin en parle à l'un de vos parents ou à votre tuteur ou gardien, demandez-lui quelle est sa politique de confidentialité.

Fera-t-on un dépistage des ITS (infections transmissibles sexuellement) lors de mon test Pap?

Parfois, mais vérifiez pour en être certaine. Si vous êtes active sexuellement, cela peut être une bonne idée de passer un test de routine de dépistage des ITS.

Est-ce qu'un test Pap anormal veut dire que j'ai le cancer?

Pas nécessairement. Un test Pap anormal révèle la présence de cellules du col utérin anormales qui doivent être examinées de plus près. Les causes possibles d'un test Pap anormal sont nombreuses. Il peut s'agir entre autres d'une infection, de changements hormonaux ou d'une croissance anormale de cellules. Il se peut que votre médecin recommande que vous passiez une colposcopie pour déterminer la raison des résultats anormaux. Un colposcope est un microscope spécial qui donne au médecin une image agrandie du pourtour cellulaire du col de l'utérus.

Comment puis-je me protéger du cancer du col de l'utérus?

- Passez régulièrement un test Pap;
- Choisissez de ne pas avoir de contacts sexuels ou attendez d'être plus âgée;
- Si vous avez des contacts sexuels, protégez-vous et utilisez des condoms de latex;
- Choisissez de ne pas fumer;
- Limitez le nombre de vos partenaires sexuels.



*Cervical Cancer
Prevention Program
Cancer Care Nova Scotia*

Pour plus de renseignements, contactez le Programme de prévention du cancer du col de l'utérus Halifax, Nouvelle-Écosse

Tél. :

(902) 473-7438

ou sans frais,

1-888-480-8588

Télééc. :

(902) 473-4425

ou courriel :

papforlife@

ccns.nshealth.ca

Visitez notre page

Web au

www.cancercare.ns.ca