



FEUILLET D'INFO TEST PAP



pour LESBIENNES et FEMMES QUI ONT DES PARTENAIRES FÉMININES

Qu'est-ce qu'un test Pap?

Un test Pap est un important test de dépistage qui permet de détecter les changements dans les cellules du col de l'utérus susceptibles de mener au cancer. Le col constitue l'ouverture de l'utérus. Le test Pap se fait par le prélèvement de quelques cellules du col de l'utérus à des fins d'analyse.

Les lesbiennes ont-elles besoin d'un test Pap?

En Nouvelle-Écosse, il est recommandé que toutes les femmes commencent à passer régulièrement des tests Pap dans les trois ans suivant leurs premières activités sexuelles ou à l'âge de 21 ans, selon la première échéance. **Les lesbiennes et les femmes qui ont des rapports sexuels avec des femmes devraient suivre les mêmes directives de dépistage par le test Pap que les femmes qui ont des partenaires masculins.** Discutez-en avec votre médecin ou votre fournisseur de soins de santé, afin d'évaluer vos facteurs de risque spécifiques.

Quels sont les facteurs de risque spécifiques d'un cancer du col de l'utérus pour les lesbiennes?

- Les lesbiennes courent à peu près les mêmes risques pour la santé que les femmes en général. Toutefois, les lesbiennes sous-utilisent souvent les services de santé en raison de l'homophobie, la peur de la discrimination ou la gêne de devoir parler de leur homosexualité à leur fournisseur de soins de santé.
- Les lesbiennes tendent également à ne pas avoir un accès suffisant au dépistage du cancer du col utérin (*Matheson, 1998*), parce qu'elles-mêmes, ou leurs **fournisseurs de soins de santé, ne sont pas au courant qu'elles ont quand même besoin de passer régulièrement des tests de dépistage du cancer du col.** Cette situation augmente le risque d'un diagnostic tardif d'anomalies cervicales (*Stachelberg, 1996*).
- Parmi les autres facteurs de risque du cancer du col utérin se trouvent le tabagisme et l'exposition au virus du papillome humain (VPH), le virus qui joue un rôle dans le développement de ce cancer. Le VPH peut être transmis par des rapports sexuels oraux, anaux ou vaginaux, par contact digital (digital = doigts) et par le partage de jouets ou d'accessoires sexuels. Jusqu'à 80 % des



lesbiennes disent avoir déjà eu des activités sexuelles avec des hommes (*Carroll, 1999*), ce qui augmente leur risque d'exposition au VPH à l'intérieur du vagin. Même si vous n'avez jamais eu de rapports sexuels avec un homme, votre partenaire peut en avoir eus et, par conséquent, vous pouvez être à risque.

Où pouvez-vous passer un test Pap?

Un test Pap peut être effectué par un médecin de famille ou, si une femme ne se sent pas à l'aise avec son médecin ou n'a pas de médecin de famille, elle peut visiter un service de consultation gynécologique de dépistage, une clinique sans rendez-vous, un Centre de santé sexuelle, ou encore appeler Doctors Nova Scotia ou demander à des amis s'ils connaissent des médecins à l'aise avec une clientèle lesbienne.

Comment les lesbiennes peuvent-elles se protéger du cancer du col de l'utérus?

- Passer régulièrement des tests Pap;
- Remettre l'âge de la première relation sexuelle;
- Limiter le nombre de partenaires sexuelles;
- Pratiquer la sexualité sans risque, afin de réduire l'exposition au VPH, en utilisant un préservatif en latex (p. ex., condom ou digue dentaire) lors des rapports sexuels;
- Décider de ne pas fumer.



Pour plus de renseignements, contactez le Programme de prévention du cancer du col de l'utérus Halifax, Nouvelle-Écosse

Tél. :

(902) 473-7438

ou sans frais,

1-888-480-8588

Télééc. :

(902) 473-4425

ou courriel :

[papforlife@](mailto:papforlife@ccns.nshealth.ca)

ccns.nshealth.ca

Visitez notre page

Web au

www.cancercare.ns.ca

