



لقد تغيرت قواعد إجراء اختبار (باب) Pap



أسئلة يكثر ترددها

هل كل النساء بحاجة إلى إجراء اختبار (باب) Pap ؟

إن كل النساء اللواتي أو سبق لهن النشاط الجنسي، يتحتم عليهن إجراء (باب) Pap بانتظام. النساء الشواذ جنسيا، النساء اللواتي يتشاركن مع غيرهن من النساء، و النساء الحوامل يجب عليهن إتباع نفس الإرشادات الموضحة أدناه. بعد بلوغ سن الخامسة و السبعين يمكن لبعض النساء عدم إجراء اختبارات (باب) Pap . طبيبك أو مقدم الخدمة الصحية لك من الممكن أن يساعدك و يخبرك بالمزيد.

ما المقصود بـ "النشاط الجنسي"؟

نشاط المهبل جنسيا يعني الجماع عبر الاتصال المهبلي، أو ممارسة الجنس الفموي-المهبل، أو ممارسة الجنس المهبل بالأصابع، أو إن كنت تتبادلين اللعب و الأدوات الجنسية مع الغير. تحتاج النساء إلى إجراء اختبارات (باب) Pap و بانتظام إن كانت السيدة قد مارست النشاط الجنسي المهبل و لو لمرة واحدة.

متى يجب علي إجراء اختبار (باب) Pap للمرة الأولى؟

يجب على النساء إجراء اختبار (باب) Pap للمرة الأولى في غضون ثلاثة أعوام من بدء نشاطهن جنسيا أو عند بلوغ سن ٢١ سنة، أيهما يصير أولا.

لماذا يعتبر من الآمن الانتظار ثلاثة أعوام بعد بداية النشاط الجنسي حتى يتم إجراء اختبار (باب) الأول؟

يتم إجراء اختبار (باب) Pap للتعرف على الخلايا الممهدة لحدوث السرطان (ديسبلاستيك dysplastic)، أو نادرا الخلايا السرطانية (سرطان عنق الرحم التوسعي) في عنق الرحم الخاص بالمرأة. يحدث سرطان عنق الرحم بسبب الفيروس البشري (HPV) و ينتشر الفيروس عادة عن طريق الاتصال الجنسي. و الـ HPV يتم تنظيفه من الجسم بشكل طبيعي دون أن يتسبب في أي مشكلة و لكن أحيانا من الممكن أن يبقى الفيروس في الجسم و يتسبب في نتوءات صغيرة بالأعضاء التناسلية أو، على المدى الطويل يسبب سرطان عنق الرحم. و نظرا لأن سرطان عنق الرحم التوسعي يأخذ فترة طويلة قبل أن يتطور بعد تعرضه لـ HPV، يقول الخبراء أن الفحص يمكن تأخيره دون خوف لمدة ثلاث سنوات بعد بدء النشاط الجنسي.

كم من المرات أحتاج لإجراء اختبار (باب) Pap ؟

إن أي امرأة بحاجة لإجراء اختبار (باب) Pap بصفة سنوية حتى تتم ثلاثة اختبارات متتالية طبيعية (ذات نتيجة سلبية أو صافية)، و بعد ذلك، من الممكن إجراء اختبار (باب) Pap مرة كل سنتين، و إن لم تجر المرأة اختبار (باب) Pap في غضون خمس (٥) سنوات أو أكثر، فإنها بحاجة للبدء من جديد و إجراء ثلاثة اختبارات (باب) Pap متتالية ذات نتيجة طبيعية قبل التحول إلى مرة كل سنتين (٢). و إن كانت المرأة قد سبق علاجها من الخلايا الغير طبيعية (dysplasia في عنق الرحم) أو من سرطان عنق الرحم، فإنها بحاجة إلى إجراء اختبارات (باب) Pap بانتظام طيلة العمر.

كيف أعرف إن كان أمنا إجراء اختبار (باب) Pap مرة كل سنتين؟

إن إجراء اختبار (باب) Pap مرة كل سنتين بدلا من سنويا يعتمد على عدد اختبارات (باب) Pap التي أجرتها المرأة و نتائج تلك الاختبارات. فمن الممكن أن تطلب المرأة قائمة بنتائج اختبارات (باب) Pap الخاصة بها (الاختبارات التي أجريت في نوفاسكوشيا) عن طريق الاتصال ببرنامج الوقاية من سرطان عنق الرحم على رقم 8588 480 888 1 أو 902 473 7438

أنا لا أعرف إن كانت نتائجي في اختبار (باب) Pap طبيعية/سلبية في الثلاث سنوات الأخيرة، كيف يمكنني اكتشاف ذلك؟

إن كافة التسجيلات السرية لكل مسحات (باب) Pap في نوفاسكوشيا منذ ١٩٧٨ محفوظة في برنامج الوقاية من سرطان عنق الرحم في مركز رعاية السرطان في نوفاسكوشيا Cancer Care Nova Scotia. و من الممكن لأي امرأة أن تطلب قائمة بنتائج اختبارات (باب) Pap الخاصة بها (الاختبارات التي أجريت في نوفاسكوشيا) عن طريق الاتصال بالبرنامج على رقم 8588 480 888 1 أو 902 473 7438

أسئلة أكثر ترددها

أنا مداومة على تناول حبوب تحديد النسل (منع الحمل)، فهل أنا بحاجة لإجراء اختبار (باب) Pap مرة كل ستة أشهر لتجديد الوصفة الدوائية؟

بعد إجراء ثلاثة (3) اختبارات (باب) Pap سنوية متتالية ذات نتيجة طبيعية (سلبية أو صافي)، فإن أغلب النساء من الممكن أن يجرين اختبار (باب) Pap مرة كل سنتين دون خوف، كما أن إجراء الاختبارات بصفة متكررة ليس ضروريا إلا إذا ظهرت أعراض مثل:

- الدورات الغير منتظمة أو الثقيلة على غير المألوف
- البقع الدموية أو النزيف بين مواعيد الدورة الشهرية، بعد النشاط الجنسي (الجماع)، أو بعد النضح (الدش المهبلي) أو بعد إنقطاع الطمس

فهذه الأعراض يجب التأكد منها و فحصها دائما، بغض النظر عن سن المرأة أو تاريخ الفحص

لقد أجريت عملية استئصال الرحم وأخبرني الطبيب أنني لست بحاجة إلى إجراء اختبارات (باب) Pap بعد الآن، ومنذ إجراء الاستئصال لدي شريك جنسي جديد، فهل مازلت بحاجة إلى إجراء اختبار (باب) Pap؟

إن وجود شريك جنسي جديد ليس سببا لإجراء اختبار (باب) Pap .

بالنسبة للنساء اللواتي أجرين استئصال جزئي للرحم (مازال عنق الرحم موجودا) يجب أن يتم الفحص كل سنتين.

بالنسبة للنساء اللواتي أجرين استئصال كامل للرحم (أزيل عنق الرحم) و ليس لديهن تاريخ في أو لم يسبق علاجهن من سرطان أو خلايا مختلة (ديسبلاسيا) في عنق الرحم، فلا داعي لإجراء اختبار (باب) Pap مع وجود شريك جنسي جديد

بالنسبة للنساء اللواتي أجرين استئصال كامل للرحم (أزيل عنق الرحم) و لديهن تاريخ في أو سبق علاجهن من سرطان أو خلايا مختلة (ديسبلاسيا) في عنق الرحم، فيجب إجراء فحص سنويا طيلة العمر

بالنسبة للنساء اللواتي أجرين استئصال كامل للرحم و لا يعرفن تاريخ اختبار (باب) Pap الخاص بهن، يحتجن إلى إجراء ثلاثة اختبارات (باب) Pap سلبية لمدة ثلاث سنوات ثم يمكنهن التوقف بعد ذلك.

برجاء مناقشة موقفك المحدد مع طبيبك أو مقدم الخدمة الصحية.

لقد تجاوزت سني الـ ٧٥ عاما وأصبح لدي شريك جنسي جديد، فهل يجب علي إجراء اختبار (باب) Pap؟

إن وجود شريك جنسي جديد ليس سببا لإجراء اختبار (باب) Pap . السيدات اللواتي بلغن سن الـ ٧٥، يمكنهن التوقف عن إجراء اختبارات (باب) Pap و إذا كن قد أجرين ثلاثة (3) اختبارات أو أكثر ذات نتائج طبيعية (سلبية أو صافية) بين سن ٦٥ و الـ ٧٥ . و لكن أي امرأة تعاني من نزول بقع أو نزيف بعد النشاط الجنسي يجب أن تزور الطبيب لمناقشة ذلك بغض النظر عن السن.

أنا أعاني من نزيف غير طبيعي، ماذا يجب أن أفعل؟

أي امرأة في أي سن يحدث لها:

- دورات غير منتظمة أو ثقيلة على غير المألوف
- بقع دموية أو نزيف بين مواعيد الدورة، بعد النشاط الجنسي، أو بعد النضح (الدش المهبلي) أو بعد إنقطاع الطمس

تحتاج إلى زيارة الطبيب لمناقشة تلك الأعراض

أين يمكنني إجراء اختبار (باب) Pap؟

يمكن إجراء اختبارات (باب) Pap على يد طبيب، أو ممرضة ممارس، أو ممرضة مدربة خصيصا، و حسبما تفضل المرأة، يمكنها زيارة مركز صحة جنسية، أو عيادة النساء الأصحاء Well Women Clinic أو العيادة التي تذهب إليها دون سابق موعد Walk-in clinic.

للحصول على قائمة بعيادات النساء الأصحاء في نوفاسكوشيا قم بزيارة موقع Cancer Care Nova Scotia على الإنترنت

www.cancercare.ns.ca أو اتصل برقم هاتف 1 888 480 8588

أسئلة أخرى؟

تحدثي مع طبيب العائلة أو مقدم الخدمة الصحية أو اتصلي ببرنامج الوقاية من سرطان عنق الرحم على هاتف رقم 1 888 480 8588

لمزيد من المعلومات إتصل بهاتف برنامج الوقاية من سرطان عنق الرحم ، هاليفاكس نوفاسكوشيا على رقم هاتف 902 473 7438 أو 1 888 480 8588 و فاكس 902 473 4425

البريد الإلكتروني: papforlife@ccns.nshealth.ca أو بزيارة الموقع على الإنترنت:

www.cancercare.ns.ca

نسخة أكتوبر ٢٠٠٦